



Arizona Community Sports and Programs for Children and Adults with Special Needs (página 7 para español)

NOTICE: While District Medical Group (DMG) strives to make the information in this document as timely and accurate as possible, DMG makes no claims, promises or guarantees about the accuracy, completeness, or adequacy of the content, and expressly disclaims liability for errors and omissions. The sources referenced in this document are for the information and convenience of patients and their families, and does not constitute endorsement or recommendation by DMG.

Ability360 Sports & Fitness Center (formerly SpoFit) (Phoenix)

5031 E Washington St, Phoenix • (602)386-4566 • ability360.org

Two full-size sport courts, indoor suspended track, 35-foot rock climbing wall, fitness center/weight room, group fitness room, aquatic center. Basketball, sit volleyball, power soccer, quad rugby, other team sports. Wheelchair-accessible exercise equipment, lap pool, therapy pool, spa. Pools accessible by chairlift. Lap and therapy pools provide entry by elevator. Lap pool has lowered bench for transferring directly from wheelchair to water.

Adaptive Karting (Tucson)

11800 S Harrison Rd, Tucson 85710 • (520) 245-5278 • www.mhcircuit.com

Musselman Honda Circuit is one of the newest multi-use motorsport facilities in the U.S. The track is a replica of the world famous Suzuka South Kart Circuit in Suzuka, Japan, known by professional kart racers as the best kart circuit in the world. Believing that no one should be denied the thrill of karting, Musselman Honda Circuit offers three modified hand control karts for use by anyone who wants to get out and do some laps, but happens to be paraplegic.

Arizona Disabled Sports (Mesa)

59 E Broadway Rd, Mesa 85210 • 480-835-6273 • arizonadisabledsports.com

All-volunteer nonprofit organization dedicated to providing sports and recreation opportunities to individuals with all types of disabilities, including orthopedic impairment, sensory deficit and/or neurological involvement. Arizona Disabled Sports (AzDS) is a not for profit organization dedicated to providing sports and recreation opportunities to individuals with disabilities. AzDS has numerous sports for people in wheelchairs. They include snow skiing, wheelchair rugby, power soccer, track & field, swimming, archery and annual events such as the Desert Challenge. They also are known as the Mesa Association of Sports for the Disabled.

Arizona Sports Complex - AZ Sunshine League (Glendale)

3555 W Pinnacle Peak Rd, Glendale • 602-670-5003 • arizonasportscomplex.com/sunshine-league-special-needs

The Sunshine League is a non-profit organization that was started in 2001 to provide a place for children with special needs to play soccer and socialize with others. As the program has grown and donations have been received we now offer activities that promote cooperation, hand-eye coordination, balance and flexibility.

Arizona Sunrays (Phoenix)

(602) 992-5790 • arizonasunrays.com

This gymnastics, dance and cheer studio in northeast Phoenix has expanded its reach with a program launched in January 2011 that is tailored for kids with disabilities. Some instructors offer individual lessons, while other students are enrolled in group classes. One of the program coordinators is Pam Evans, who also teaches physical education to children with special needs in the Scottsdale Unified School District.

Aspire Kids Sports Center (Chandler)

50 S. Hearthstone Way, Chandler • 480-820-3774 • www.aspirekidsports.com

At Aspire Kids Sports Center we make it our mission to “Build Happy, Healthy Kids!” There is something here for every child in the family! We have a great 32,000 square foot facility with state-of-the art gymnastics equipment, a heated indoor swimming pool, dance and martial arts rooms, a preschool gym, and spacious viewing areas and lobby. Aspire offers private lessons for kids with special needs. Please contact Terry at 480-820-3774 or at terry@aspirekidsports.com for more information.

Asthma Athletics (Phoenix)

(800) 731-7857 • asthmaathletics.com

A non-profit corporation dedicated to education and athletic training for asthmatics so they may enjoy healthy and full lives despite disability. Instruction for all ages in a variety of different athletic pursuits including swimming, soccer and other land-sports.

AZ Youth Soccer - TopSoccer Program (Phoenix)

11029 North 24th Avenue, Phoenix, AZ 85029 • (602) 433-9202 • www.azyouthsoccer.org/community/topsoccer/

TOPSoccer (The Outreach Program for Soccer) is a community based program that is designed to meet the needs of children and young adults that have physical and/or intellectual disabilities. The program is geared towards player development rather than to competition. The program is designed to bring the opportunity of learning and playing soccer to anyone aged 5 and older, who has a mental or physical disability. The basis of TOPSoccer is a modified version of the game of soccer, specifically altered to allow full participation and enjoyment for each athlete.

British Swim School at LA Fitness (Glendale/Chandler)

(623) 226-8866 / (480) 725-9292 • <https://britishswimschool.com/>

LA Fitness membership is not required. The British Swim School program operating inside the LA Fitness offers a variety of small group classes to suit the littlest of beginners through to advanced swimmers, adults and private classes.

Casa Grande Recreational Therapy - Dorothy Powell Senior Center (Casa Grande)

405 E. 6th St, Casa Grande 85122 • (520) 421-8760 • casagrandeaz.gov/venue/dorothy-powell-senior-center/

Free recreational therapy activities for developmentally/ physically disabled teens and adults. Meets 2nd Thursday of the month. Events require at least one day pre-registration and can be cancelled due to lack of participants.

City of Chandler Therapeutic Recreation Program (Chandler)

480-782-2709 • chandleraz.gov (search “therapeutic recreation”)

Strives to meet the leisure needs of those who are active in sheltered workshop, special education classes; for anyone whose mental and/or physical disabilities limit regular recreation participation.

City of Gilbert's Adaptive Recreation Program (Gilbert)

(480) 503-6270 • <https://www.gilbertaz.gov/departments/parks-and-recreation/recreation-centers-classes/gilbert-community-center/adaptive-recreation>

Gilbert offers a wide variety of activities and programs for participants ages 14+ years with adaptive recreation needs. Activities include dances, bowling, karaoke, cheerleading, movies and more. All of our programs and activities are designed to be fun, with an emphasis on meeting people and establishing new friendships. It is our hope that our programs will enrich the lives of our participants. Classes have limited availability and are fill up quickly so sign up to reserve your spot today.

City of Glendale Adaptive Programs (Glendale/Peoria)

(623) 930-4610 • glendaleaz.com/parksandrecreation/adaptive.cfm

The city of Glendale offers two recreation programs for youth with special needs: Theatre Kidz and Adaptive Bowling.

City of Mesa Adaptive Leisure (Mesa)

480-644-4948 • mesaparks.com/sports-programs/adaptive-leisure

Adaptive sports, recreation and social programs are offered to youth and adults with intellectual disabilities. The City of Mesa Parks, Recreation & Community Facilities offers a wide variety of activities including weekly sports and recreation programs, special interest classes, social activities, and summer camp. Our mission is to “Let no one sit on the sidelines.”

City of Peoria Adaptive Recreation Services (Peoria)

(623) 773-7436 • www.peoriaaz.gov/government/departments/neighborhood-and-human-services/recreation-programs/adaptive-recreation-ada

The City of Peoria offers a wide range of activities for individuals with developmental disabilities and their families/caregivers. From after-school programs to dances and parties to workshops for parents and the award-winning Special Olympics program, Team Peoria.

City of Phoenix Adaptive Recreation Services (Phoenix)

phoenix.gov/parks/adaptive-recreation

Programs for individuals with special needs. Daring Adventures provides young people and adults—regardless of disability or financial need—with wilderness adventures, including weeklong river trips through the River Rampage program. Telephone Pioneers of America Park features two beep-baseball fields (for visually impaired), therapeutic heated pool, wheelchair-accessible playground, 18-station exercise course, racquetball, volleyball, tennis, basketball, shuffleboard.

City of Scottsdale Adapted Recreation Services (Scottsdale)

(480) 312-2234 • scottsdaleaz.gov/human-services/adaptive-services

Adaptive Services provides comprehensive programs & services that meet the expressed needs of our citizens with disabilities, so as to enhance quality of life and promote inclusive community participation. Our programs are both inclusion based and population specific and are geared for persons with varying ability levels of all ages.

City of Surprise Adaptive Recreation Programs (Surprise)

(623) 222-2240 • surpriseaz.gov/1459/Adaptive-Recreation

Programs for all ability levels. “Buddy” programs include individuals who assist players as needed in bowling, basketball, baseball and bocce ball. Dream Catcher Park is a multi-use, barrier-free athletic facility that hosts baseball, soccer, track and field programs and mainstream T-ball, coach-pitch baseball.

City of Tempe Adapted Recreation (Tempe)

(480) 858-2469 • tempe.gov/government/community-services/classes-leagues/adapted-recreation

Adapted Recreation programs are offered to youth and adults with developmental disabilities. Programs include bowling league, Camp Challenge, Friday night social activities, LEAP afterschool program, Zumba, and Special Olympics (City of Tempe delegation).

Detour Theatre Company (Scottsdale)

PO Box 697, Scottsdale, AZ 85252 • (480) 277-2593 • www.detourcompanytheatre.org

Detour is committed to making a journey in the arts possible for all. Detour Company Theatre provides theater training and performance experiences for adults with cognitive and physical disabilities, giving them authentic opportunities to develop artistry, demonstrate courage and collaboration, experience joy and participate in the sharing of musical theater with the entire community. These adults may have disabilities including (but not limited to) autism, cognitive and physical challenges, deafness and blindness, which require additional support and adaptive techniques. We work to create rewarding programming that supports existing skills and celebrates the development of new ones.

FitPHX (Phoenix)

<https://www.phoenix.gov/parks/fitphx>

FitPHX is a citywide health initiative created in 2013 by Mayor Greg Stanton, Councilman Daniel Valenzuela and Olympic Gold Medalist Misty Hyman, with the goal of improving health and wellness in the region and making the Phoenix area one of the healthiest in the nation.

Foundation for Blind Children Adaptive Recreation SHARP Program

<https://www.seeitourway.org/programs/independence-programs/sharp/>

The Sports, Habilitation, Art & Recreation Program (SHARP) is an open-entry, open-exit program for blind and visually impaired school age children. The SHARP program is held on Saturdays during the school year and each Saturday there is a different activity, such as goalball, beep baseball, cooking, art, fitness and more. The program provides multiple opportunities for blind and visually impaired children to develop hobbies, friend, interests and independence.

HORSE THERAPY:

- **Envision Therapeutic Horsemanship (Paradise Valley)** • (480) 262-3434 • www.envisiontherapy.org
- **Hoofbeats with Heart (San Tan Valley)** • (602) 421-7718 • www.hoofbeatswithheart.org
- **Horses Help (Phoenix)** • 602-596-6056 • <https://www.horseshelp.org/>
- **Camelot Therapeutic Horsemanship (Scottsdale)** • <http://camelotaz.org>

KEEN – Kids Enjoy Exercise Now (Phoenix)

6601 North 27th Avenue, Phoenix 85017 • Phone (602) 508-3939 • www.keenphoenix.org

Keen is a national, nonprofit volunteer-led organization that provides one-to-one recreational opportunities for children and young adults with mental and physical disabilities at no cost to their families and caregivers. KEEN's mission is to foster the self-esteem, confidence, skills and talents of its athletes through non-competitive activities, allowing young people facing even the most significant challenges to meet their individual goals.

The Kids Fitness Institute (Glendale)

17437 N 71st Dr, Unit 107, Glendale 85308 • (623) 825-1699 • <https://tfiarrowhead.com/>

The Kids TFI program is dedicated to improving youth health and fitness. Their goal is to assist parents in helping their children to integrate health and fitness into their daily lives, and to teach them the importance of living a healthy and active lifestyle. The Kids TFI has special equipment for these children and – because the equipment is kid-size – our special needs children are not intimidated by it and are often eager to “work out.”

Kidtastics

480-994-KIDS (5437) • kidtastics.com

Swim lessons for children with autism. Uses visual supports (iPads, photos, schedules, peg boards, timers) for communication during swim lessons.

Miracle League of Arizona (Scottsdale)

11130 E Cholla St, Scottsdale 85259 • (480) 686-8137 • mlaz.org

The Miracle League of Arizona is a non-profit organization in North Scottsdale, dedicated to providing a safe, successful and enjoyable baseball experience for children, teens and adults with disabilities or special health care needs. We offer adaptive baseball, at an accessible stadium, removing the barriers that would normally keep individuals off the baseball field.

Paladin Sports Outreach (San Tan Valley)

85 W0Combs Rd 101-232, San Tan Valley 85140 • paladinsports.org

Mighty Pals Sports (t-ball, flag football and soccer) is a community-based recreational sports program designed to meet the needs of children and youth with physical and/or intellectual disabilities.

Peaceful Warrior Martial Arts & Healing Center (Scottsdale)

7830 E Redfield Rd #11/12, Scottsdale • 480-200-1187 • peacefulwarriorphx.com/adhd-program.html

ME Program (Mental & Martial Enrichment) assists with the mental and physical development of children with ADD and ADHD. Programs help kids improve mental focus, self-control and school performance and help them build and maintain healthy relationships with peers, family members and others.

Phoenix Coyotes – Sled Hockey (Scottsdale)

<https://youth.arizonacoyotes.com/sledhockey>

The Phoenix Coyotes Sled Hockey Association is a passionate group of hockey fans in Arizona who wanted to play the sport despite limitations. They embrace diversity and are committed to providing a rehabilitative and competitive outlet for individuals of all backgrounds and abilities.

Special Olympics Arizona (statewide)

(602) 230-1200 • specialolympicsarizona.org

Year-round sports training, competitions and support programs for people with intellectual disabilities. The mission of Special Olympics is to provide year-round sports training and athletic competition in a variety of Olympic-type sports for children and adults with intellectual disabilities.

Special Olympics: Gilbert Roadrunners

www.gilbertrunners.com

Check the website for the current sports-different sports are run throughout the year including basketball, cheer, track & field, swimming, bowling, soccer, flag football, and more!

University of Arizona Disabled Sports (Tucson)

(520) 621-3268 • <https://drc.arizona.edu/athletics>

The largest and most successful collegiate-based program in the country, the University of Arizona Adaptive Athletics Program houses six competitive teams as well as an adaptive fitness center. In its 42-year history, Adaptive Athletics has sent 33 athletes to the Paralympics and has won a number of national titles, making this program a leader in the adaptive and wheelchair sports community. With excellent disability and athletics resources, and weather that allows for competition and training year-round, UA is home to a dynamic and vibrant wheelchair and adaptive sports community.

We Rock the Spectrum Kid's Gym

4848 E Cactus Rd #820, Scottsdale • (480) 466-9200 • werockthespectrumscottsdale.com

All-ages gym has swings, crash mats and pillows, tunnels, zip line, trampoline, indoor play structure, sensory-based toys, motor-play toys and equipment, arts & crafts area. Camps, parties, classes, open playtime.

YMCA Miracle League Program (Maryvale)

3825 North 67th Avenue, Phoenix, AZ 85033 • valleymca.org/maryvale/miracle-league/

The Maryvale Family YMCA's Miracle League provides the opportunity to experience the joy of playing baseball to disabled children ages 4 and older. Designed specifically for children with mental and physical disabilities, the Miracle League affords them the opportunity to play as part of a team by removing the obstacles that keep them off of the field. Once such obstacle is natural grass fields used in traditional leagues. The Y's rubberized turf accommodates wheelchairs, walkers, and other devices while also helping to prevent injuries.

Other Resources:

- Arizona State Parks & Trails ADA • <https://azstateparks.com/ada/>
- Banner Wheelchair Basketball • <https://ability360.org/360-phoenix-suns-wheelchair-basketball/>
- Camp Patrick • <https://camppatrick.com/>
- Camp Tatiyee • <https://www.arizonalionscamp.org/>
- Challenged Athlete Foundation - Equipment Grant Program • <http://www.challengedathletes.org/programs/grants/>
- Desert Challenge Games • www.desertchallengegames.com
- Disabled Sports USA • <https://www.disabledsportsusa.org/>
- K2Adventures • <https://k2adventures.org/apply-for-an-award> • Kristen Sandquist at kristen@k2adventures.org • Kevin Cherilla at kevin@k2adventures.org • Their mission is to care for children, adults and families with special needs and or life-changing medical and financial circumstances by providing services, support and funds that will be used for educational and medical enrichment.
- Mesa Public Schools www.mpsaz.org
- **Book:** *An Introduction To Exercise and Sport for People Who Have Autism* by Amanda Durrant

Accessible Parks and Trails (To find more, search the internet for "Barrier Free Arizona Parks"):

- Boyce Thompson Arboretum State Park • <http://azstateparks.com/boyce-thompson/>
- Dobson Ranch Park • 2359 South Dobson Rd. Mesa 85202
- John Teets Park • 4380 E. Ramuda Dr. Phoenix AZ 85050
- McDowell Sonoran Preserve, Barrier Free Jane Rau Trail • <http://www.scottsdaleaz.gov/preserve>
- North Mountain Park, Penny Howe Barrier Free Trail • <http://www.phoenix.gov/parks/trails/locations/north-mountain>
- Papago Park, Accessible Trail • <https://www.phoenix.gov/parks/trails/locations/papago-park>
- Pioneer Community Park • 8755 N. 83rd Ave Peoria AZ 85345
- Rio Salado Habitat Restoration Area • <http://www.phoenix.gov/parks/trails/locations/rio-salado-habitat-restoration-area>
- Rotary Community Park • 1400 S. Smoketree Ave., Lake Havasu City, AZ 86403
- South Mountain Park Preserve, Judith Tunell Accessible Trail • <http://www.phoenix.gov/parks/trails/locations/south-mountain>
- Stewart Vincent Wolfe Creative Playground aka Castle Park • 282 N. 12 Ave. Yuma AZ 85363
- Surprise Community Park • 15930 N. Bullard Ave. Surprise AZ 85374

- Telephone Pioneers of America Park • 1946 W. Morningside Dr. Phoenix AZ 85023

Deportes y programas comunitarios de Arizona para niños y adultos con necesidades especiales

AVISO: District Medical Group (DMG en inglés) se esfuerza en lo posible por brindarle información exacta y actualizada en este documento. DMG no promete ni garantiza que la información sea correcta, completa, que su contenido sea adecuado, y no se responsabiliza de los errores u omisiones que contenga. Las fuentes a las que se refiere el documento son solo para facilitar e informar a los pacientes y a sus familias, y no constituye una recomendación o patrocinio por parte de DMG.

Centro deportivo y gimnasio *Ability360* (antes *SpoFit*) (Phoenix)

5031 E Washington St, Phoenix • (602)386-4566 • ability360.org

Dos canchas deportivas completas, bajo techo, pista de atletismo dentro del edificio, muro para escalar de 35 pies de altura, centro para hacer ejercicios, levantar pesas, gimnasia en grupo, centro de natación. Baloncesto, Volibol, fútbol motorizado, rugby y otros deportes en sillas de ruedas. Equipo para hacer ejercicio, piscina olímpica, alberca terapéutica y spa. Albercas accesibles con elevadores de sillas desmontables. Con entradas a la piscina olímpica y alberca terapéutica por medio de uso de elevador. La piscina olímpica cuenta con una banca de acceso para pasar directamente de la silla de rueda al agua.

Karting para discapacitados *Adaptive Karting* (Tucson)

11800 S Harrison Rd, Tucson 85710 • (520) 245-5278 • www.mhcircuit.com

Una de las más novedosas instalaciones deportivas motorizadas en el país es *Musselman Honda Circuit*. Esta pista de carreras es una réplica de la famosa pista mundial del circuito *Suzuka* de Japón, conocida por motoristas de todo el mundo como la mejor pista de carreras del mundo. *Musselman Honda Circuit* cree que a nadie debe negársele la emocionante aventura de practicar el *Karting*, por eso ofrece 3 *karts* modificados que pueden manejarse y controlarse por medio de sus manillas para cualquier persona parapléjica que quiera correr un par de vueltas en su circuito.

Deportes para discapacitados *Arizona Disabled Sports* (Mesa)

59 E Broadway Rd, Mesa 85210 • 480-835-6273 • arizonadisabledsports.com

Es una organización compuesta por voluntarios dedicada a proporcionar oportunidades recreativas y deportivas a personas con todo tipo de discapacidades, lo que incluye discapacidades ortopédicas, déficits sensoriales y neurológicos. *Arizona Disabled Sports* (AzDS por sus siglas en inglés) es una organización sin fines de lucro dedicada al servicio de discapacitados, y cuenta con un gran número de deportes para personas en sillas de ruedas. Ahora también cuentan con ski de nieve, rugby, fútbol, atletismo, natación, arquería y tiene también eventos deportivos como el *Desert Challenge*. Esta organización también se conoce como La asociación deportiva para discapacitados de Mesa (MASD en inglés).

Complejo deportivo *Arizona Sports Complex* – Liga *AZ Sunshine League* (Glendale)

3555 W Pinnacle Peak Rd, Glendale • 602-670-5003 • arizonasportscomplex.com/sunshine-league-special-needs

La liga deportiva *The Sunshine League* es una organización sin fines de lucro que comenzó en 2001 para ofrecer a niños con necesidades especiales un lugar para jugar fútbol y socializar con los demás. A medida que el programa crece y recibe donaciones ofrece ahora también actividades que fomentan la cooperación, la coordinación de la vista con las manos, el equilibrio y la flexibilidad.

Arizona Sunrays (Phoenix)

(602) 992-5790 • arizonasunrays.com

Este estudio de baile, gimnasia y práctica de porristas en el noreste de Phoenix ha logrado ampliar el alcance de su programa, diseñado para niños discapacitados, lanzado en enero de 2011. Sus instructores ofrecen lecciones individuales y de grupo. Una de las coordinadoras del programa es Pam Evans, que también enseña educación física a niños con necesidades especiales en el distrito escolar unificado de *Scottsdale*.

Centro deportivo infantil *Aspire Kids Sports Center* (Chandler)

50 S. Hearthstone Way, Chandler • 480-820-3774 • www.aspirekidsports.com

En nuestro centro deportivo *Aspire Kids Sports* nuestra misión es “¡formar niños felices y sanos!” ¡Tenemos algo para cada niño de la familia! Nuestras instalaciones son de más de 32.000 pies cuadrados con novedoso equipo y maquinaria de gimnasia, una alberca bajo techo y con calefacción, salones de baile y artes marciales, un gimnasio para pre-escolares y el área principal del lobby. *Aspire* ofrece lecciones privadas para niños con necesidades especiales. Por favor llame a Terry al 480-820-3774 o escriba a terry@aspirekidsports.com para más información.

***Asthma Athletics* (Phoenix)**

(800) 731-7857 • asthmaathletics.com

Una corporación sin fines de lucro dedicada a la educación y el entrenamiento deportivo de niños con asma para que puedan disfrutar de una vida sana y completa a pesar de sus discapacidades. Con instructores para todas las edades y de una gran variedad de deportes como natación, fútbol y otros deportes de cancha.

***AZ Youth Soccer* – programa de fútbol *TopSoccer* (Phoenix)**

11029 North 24th Avenue, Phoenix, AZ 85029 • (602) 433-9202 • www.azyouthsoccer.org/community/topsoccer/

TOPSoccer (programa de fútbol y de asistencia a la comunidad) es un programa comunitario diseñado a llenar las necesidades deportivas de niños y jóvenes con discapacidades físicas o intelectuales. El programa está dirigido a lograr el desarrollo del jugador más que su competencia. El programa está diseñado para que cualquier niño de 5 años o más, que tenga una discapacidad mental o física pueda tener la oportunidad de aprender y jugar fútbol. La base del juego *TOPSoccer* es una versión modificada del juego de fútbol, adaptado específicamente para permitir la participación completa y el disfrute de cada atleta.

Escuela británica de natación *British Swim School* en *LA Fitness* (Glendale/Chandler)

(623) 226-8866 / (480) 725-9292 • <https://britishswimschool.com/>

No es necesario tener membresía en *LA Fitness*. El programa de natación escolar de la escuela británica en *LA Fitness* ofrece una buena variedad de clases para pequeños grupos comenzando con los más pequeños hasta natación avanzada, clases para adultos y privadas.

Terapia recreativa *Casa Grande* – Centro de la tercera edad *Dorothy Powell* (Casa Grande)

405 E. 6th St, Casa Grande 85122 • (520) 421-8760 • casagrandeaz.gov/venue/dorothy-powell-senior-center/

Actividades recreativas terapéuticas gratis para adolescentes y adultos con discapacidades físicas y de desarrollo. Se reúnen los segundos jueves de cada mes. Cada evento requiere inscripción previa por lo menos un día antes, los eventos pueden cancelarse por falta de participantes.

Programa recreativo terapéutico de La Municipalidad de Chandler (Chandler)

480-782-2709 • chandleraz.gov (buscar “therapeutic recreation”)

Este programa se esfuerza por incluir las necesidades de entretenimiento y distracción de personas que laboran en talleres de trabajo protegido o que reciben clases especiales, aquellos cuyas discapacidades físicas o mentales les limitan el tener una participación normal y regular en actividades recreativas.

Programa recreativo adaptado a necesidades especiales de La Municipalidad de Gilbert (Gilbert)

(480) 503-6270 • <https://www.gilbertaz.gov/departments/parks-and-recreation/recreation-centers-classes/gilbert-community-center/adaptive-recreation>

La Municipalidad de Gilbert ofrece a una gran variedad de actividades y programas para participantes que tienen necesidad de recreación adaptada, entre las edades de 14 años y más. Las actividades que incluye son: baile, boliche, karaoke, animación de porristas, películas y más. Todos nuestros programas y actividades se han diseñado para ser actividades divertidas, con énfasis en conocer gente nueva y hacer nuevas amistades. Nuestra meta es que los programas enriquezcan la vida de sus participantes. Las clases tienen una disponibilidad limitada y se llenan rápido, así que llame y reserve su espacio hoy.

Programa recreativo adaptado a necesidades especiales de la Municipalidad de Glendale (Glendale/Peoria)

(623) 930-4610 • glendaleaz.com/parksandrecreation/adaptive.cfm

La Municipalidad de Glendale ofrece dos programas recreativos para jóvenes con necesidades especiales: Teatro *Kidz* y boliche adaptado para discapacitados.

Programa de entretenimiento adaptado a necesidades especiales de La Municipalidad de Mesa (Mesa)

480-644-4948 • mesaparks.com/sports-programs/adaptive-leisure

Se ofrecen deportes adaptados y programas sociales a todos los jóvenes y adultos con discapacidades intelectuales. El Departamento de instalaciones comunitarias, parques y recreo de La Municipalidad de Mesa ofrece una gran variedad de actividades como deportes semanales, programas recreativos, clases de intereses especiales, actividades sociales y campamentos de verano. Nuestra misión es lograr que “nadie se quede al margen”.

Servicios recreativos adaptados de La Municipalidad de Peoria (Peoria)

(623) 773-7436 • www.peoriaaz.gov/government/departments/neighborhood-and-human-services/recreation-programs/adaptive-recreation-ada

La Municipalidad de Peoria ofrece una gran variedad de actividades para personas con discapacidades del desarrollo, sus familias y personal a cargo de ellos. Desde programas para después de la escuela hasta fiestas de baile y talleres para padres, el programa de olimpiadas especiales y el equipo ganador de Peoria.

Servicios recreativos adaptados de La Municipalidad de Phoenix (Phoenix)

phoenix.gov/parks/adaptive-recreation

Programas para personas con necesidades especiales. El programa de actividades *Daring Adventures* proporciona a jóvenes y adultos, a pesar de su discapacidad o necesidad financiera, aventuras al aire libre, como viajes al río por un semana junto con el programa *the River Rampage program*. El parque *Telephone Pioneers of America Park* presenta dos canchas normales de béisbol, 2 canchas de béisbol con sonido, (para deficiencia auditiva) una alberca terapéutica con calefacción, un parque y columpios con acceso a sillas de ruedas; también hay un sendero por todo el parque en donde hacer ejercicio con 18 estaciones, hay canchas de *raquetball*, vólibol, tenis, baloncesto y *shuffleboard*.

Servicios recreativos adaptados de La Municipalidad de Scottsdale (Scottsdale)

(480) 312-2234 • scottsdaleaz.gov/human-services/adaptive-services

Ofrece servicios recreativos adaptados para personas discapacitadas y un programa completo que cubre las necesidades de nuestros discapacitados para mejorar su calidad de vida y fomentar su participación dentro de la comunidad. Nuestros programas son específicos según la población y busca la participación específica de cierto sector, dirigido a una gran variedad de edades y habilidades.

Servicios recreativos adaptados de La Municipalidad de Surprise (Surprise)

(623) 222-2240 • surpriseaz.gov/1459/Adaptive-Recreation

Con programas para todas las discapacidades y habilidades. El programa llamado *Buddy program* es el que cuenta con una persona que ayuda a otra a jugar boliche, basquetbol, béisbol y *bocce ball*. El parque *Dream Catcher Park* tiene instalaciones atléticas multi-uso y sin cercas en donde se realizan juegos de fútbol, béisbol, atletismo y béisbol de niños llamado *T-ball*, en donde el entrenador pone la pelota en un pequeño poste para que el jugador le pegue con el bate.

Servicios recreativos adaptados de La Municipalidad de Tempe (Tempe)

(480) 858-2469 • tempe.gov/government/community-services/classes-leagues/adapted-recreation

Se ofrecen programas recreativos adaptados para jóvenes y adultos con discapacidades de desarrollo. Los programas incluyen una liga de boliche, un día de campamento dedicado a discapacitados *Camp Challenge*, actividades sociales de día viernes por la noche, programa *LEAP* para después de la escuela, clases de baile *Zumba*, y olimpiadas especiales (Con la delegación de la municipalidad de Tempe).

Compañía de teatro *Detour* (Scottsdale)

PO Box 697, Scottsdale, AZ 85252 • (480) 277-2593 • www.detourcompanytheatre.org

La compañía teatral *Detour* tiene el compromiso de lograr que la experiencia del arte sea para todos. *Detour* proporciona clases de teatro y el experimentar el teatro para adultos con discapacidades cognitivas y físicas, brindándoles oportunidades auténticas de desarrollar sus habilidades artísticas, demostrar valentía y colaboración; de experimentar felicidad y el compartir la experiencia teatral musical con toda la comunidad. Estos adultos pueden tener discapacidades como por ejemplo autismo, dificultades físicas y cognitivas; sordera y ceguera, que requieren apoyo adicional y técnicas de adaptación. “Nos esforzamos por seleccionar obras de teatro que proporcionen el uso de sus destrezas y el desarrollo de habilidades nuevas”.

Iniciativa de salud *FitPHX* (Phoenix)

<https://www.phoenix.gov/parks/fitphx>

FitPHX es una iniciativa de salud a nivel de toda la ciudad que fue creada en 2013 por el alcalde Greg Stanton, el concejal Daniel Valenzuela y la medallista olímpica de oro Misty Hyman, con el fin de mejorar la salud y el bienestar de la región y hacer del área de Phoenix una de las zonas más sanas del país.

Programa *SHARP* de recreación adaptada para discapacitados de la fundación de niños ciegos

<https://www.seeitourway.org/programs/independence-programs/sharp/>

El programa de deporte, habilitación, arte y recreo (*SHARP* en inglés) es un programa de participación voluntaria para niños de edad escolar ciegos y con discapacidades visuales. El programa *SHARP* se lleva a cabo los sábados durante el año escolar, y en cada sábado hay una actividad distinta, como el juego *goalball*, béisbol con sonidos *beep*, cocina, arte, aeróbicos y más. El programa ofrece múltiples oportunidades para que niños ciegos y con discapacidad visual desarrollen pasatiempos, hobbies, amistades, intereses y el ser independientes.

TERAPIA ECUESTRE:

- ***Envision Therapeutic Horsemanship (Paradise Valley)*** • (480) 262-3434 • www.envisiontherapy.org
- ***Hoofbeats with Heart (San Tan Valley)*** • (602) 421-7718 • www.hoofbeatswithheart.org
- ***Horses Help (Phoenix)*** • 602-596-6056 • <https://www.horseshelp.org/>
- ***Camelot Therapeutic Horsemanship (Scottsdale)*** • <http://camelotaz.org>

Programa de ejercicios *KEEN – Kids Enjoy Exercise Now* (Phoenix)

6601 North 27th Avenue, Phoenix 85017 • Phone (602) 508-3939 • www.keenphoenix.org

Keen es una organización a nivel nacional, sin fines de lucro y dirigida por voluntarios que proporciona oportunidades recreativas de persona a persona, para niños y jóvenes adultos discapacitados mental y físicamente, sin costo alguno a sus familias o encargados. La misión de *KEEN* es fomentar la confianza en uno mismo, el talento y las habilidades deportivas, por medio de actividades no competitivas, que hace que los jóvenes enfrenten retos más importantes para alcanzar sus metas individuales.

Instituto *The Kids Fitness Institute* (Glendale)

17437 N 71st Dr., Unit 107, Glendale 85308 • (623) 825-1699 • <https://tfiarrowhead.com/>

El programa *The Kids TFI* se dedica a mejorar la salud y condición física de los jóvenes. Su meta es ayudar a los padres de familia a ayudar a sus niños a integrar la salud y el ejercicio a su vida diaria, y enseñarles la importancia de tener un estilo de vida activo y sano. *The Kids TFI* cuenta con equipo de gimnasia especial para estos niños y debido a que el equipo es de tamaño pequeño para niños, nuestros niños con necesidades especiales no se sienten intimidados por las máquinas y con frecuencia se sienten motivados “a hacer ejercicio”.

Kidtastics

480-994-KIDS (5437) • kidtastics.com

Lecciones de natación para niños con autismo. Con ayuda de apoyos visuales (iPads, fotos, horarios, tableros con ganchos para colgar, relojes para marcar minutos) para comunicarse durante las lecciones de natación.

Liga *Miracle League of Arizona* (Scottsdale)

11130 E Cholla St, Scottsdale 85259 • (480) 686-8137 • mlaz.org

La liga de béisbol *The Miracle League of Arizona* es una organización sin fines de lucro del norte de Scottsdale, que se dedica a proporcionar a niños y adultos con discapacidades o necesidades especiales de salud, una experiencia segura, exitosa y placentera de béisbol. Ofrecen béisbol adaptado a necesidades especiales, en un estadio adaptado para personas discapacitadas y sin las barreras que generalmente mantienen a las personas fuera del cuadrilátero del béisbol.

Deportes comunitarios *Paladin Sports Outreach* (San Tan Valley)

85 W0Combs Rd 101-232, San Tan Valley 85140 • paladinsports.org

Mighty Pals Sports (béisbol de niños *t-ball*, fútbol de banderitas *flag football* y fútbol) es un programa recreativo de deportes comunitarios diseñado a cubrir las necesidades de niños y jóvenes con discapacidades físicas o intelectuales.

Artes marciales y centro de sanación *Peaceful Warrior Martial Arts & Healing Center* (Scottsdale)
7830 E Redfield Rd #11/12, Scottsdale • 480-200-1187 • peacefulwarriorphx.com/adhd-program.html

El programa de enriquecimiento mental y marcial (ME en inglés) ayuda al desarrollo físico y mental del niño con trastorno de deficiencia de atención (ADD en inglés) y deficiencia de atención e hiperactividad (ADHD en inglés). Los programas ayudan a mejorar el enfoque mental de los niños, el auto-control y el rendimiento escolar, mientras ayuda a mantener y construir relaciones sanas con compañeros de escuela, miembros de la familia y demás.

Phoenix Coyotes – Hockey en trineo (Scottsdale)

<https://youth.arizonacoyotes.com/sledhockey>

La asociación de hockey en trineo de Los Coyotes de Phoenix *The Phoenix Coyotes Sled Hockey Association* es un grupo apasionado de fanáticos del hockey en Arizona que quieren jugar este deporte a pesar de sus limitaciones. Ellos acogen la diversidad y están comprometidos a proporcionar un canal competitivo y de rehabilitación para personas de todos los ambientes y habilidades.

Olimpiadas especiales de Arizona (a nivel estatal)

(602) 230-1200 • specialolympicsarizona.org

Entrenamientos deportivos durante todo el año, competencias y programas de apoyo para personas con discapacidades intelectuales. La misión de las olimpiadas especiales es proporcionar entrenamientos deportivos todo el año y competencias atléticas de varios tipos de deportes olímpicos para niños y adultos con discapacidades intelectuales.

Olimpiadas especiales: Los correccaminos de Gilbert o *Gilbert Roadrunners*

www.gilbertroadrunners.com

Mire la página Web para enterarse de los nuevos y distintos deportes que juegan durante todo el año, como baloncesto, atletismo, natación, boliche, fútbol, fútbol de banderitas, práctica de porristas ¡y más!

Deportes para discapacitados de la Universidad de Arizona (Tucson)

(520) 621-3268 • <https://drc.arizona.edu/athletics>

El programa universitario más extensor y exitoso en todo el país, el programa de deportes adaptados para personas discapacitadas de la Universidad de Arizona es la sede de seis equipos competitivos así como de un centro de ejercicios adaptados. En su trayectoria de 42 años, los deportes adaptados para discapacitados ha enviado a 33 atletas a la paralimpiadas, ganando un buen número de títulos nacionales, que han hecho de este programa el líder de la comunidad deportiva de deportes adaptados para sillas de ruedas. Con recursos deportivos excelentes para discapacitados y el clima que favorece la competencia y el entrenamiento todo el año, la Universidad de Arizona (UA) es el hogar de una comunidad deportiva de atletas en silla de ruedas y deportes adaptados para personas con discapacidades.

Gimnasio infantil para niños con autismo y más *We Rock the Spectrum Kid's Gym*

4848 E Cactus Rd #820, Scottsdale • (480) 466-9200 • werockthespectrumscottsdale.com

Un gimnasio para todas las edades, tiene columpios, colchonetas, almohadas, túneles, *zip line* o tirolesa, trampolines, una estructura de juegos dentro del edificio, juguetes sensoriales, juguetes motorizados con equipo, área de manualidades. Ofrecen campamentos, fiestas de cumpleaños, clases y juego abierto al público.

Programa de la liga *YMCA Miracle League* (Maryvale)

3825 North 67th Avenue, Phoenix, AZ 85033 • valleymca.org/maryvale/miracle-league/

La liga del *YMCA's Miracle League* ofrece oportunidades de experimentar la felicidad de jugar béisbol a niños de 4 años en adelante. Diseñado específicamente para niños con discapacidades mentales y físicas, la liga *the Miracle League* les ofrece la oportunidad de jugar como integrantes de un equipo por medio de la remoción de obstáculos, que por lo regular, los mantiene fuera de las canchas deportivas. Uno de esos obstáculos es el pasto natural, que se usa en canchas de ligas tradicionales. Su pasto sintético y de goma acomoda sillas de ruedas, andaderas y otros aparatos, y a la vez ayuda a prevenir lesiones.

Otros recursos:

- Parques estatales de Arizona y senderos para discapacitados ADA • <https://azstateparks.com/ada/>
- Baloncesto en sillas de rueda *Banner* • <https://ability360.org/360-phoenix-suns-wheelchair-basketball/>
- Campamento Patrick • <https://camppatrick.com/>
- Campamento Tatiyee • <https://www.arizonalionscamp.org/>
- Fundación de atletas especiales *Challenged Athlete Foundation* – Programa de otorgamientos para equipo • <http://www.challengedathletes.org/programs/grants/>

- Juegos *Desert Challenge Games* • www.desertchallengegames.com
- Deportes para discapacitados *Disabled Sports USA* • <https://www.disabledsportsusa.org/>
- *K2Adventures* • <https://k2adventures.org/apply-for-an-award> • Kristen Sandquist, ver kristen@k2adventures.org • Kevin Cherilla, ver kevin@k2adventures.org • Su misión es ofrecer cuidados a niños, adultos y familias con necesidades especiales o que han sido afectados de por vida debido a circunstancias adversas financieras y médicas ocasionando grandes cambios en sus vidas; por medio de proporcionar servicios, apoyo y fondos que se usan para el enriquecimiento educativo y médico de la persona.
- Escuelas públicas de Mesa www.mpsaz.org
- **Libro** (titulado: una introducción al ejercicio y deporte para gente con autismo) *An Introduction To Exercise and Sport for People Who Have Autism* por Amanda Durrant

Parques y senderos de montaña accesibles a discapacitados (para más recursos busque en *Internet* y use la frase en inglés *parque sin barreras en Arizona "Barrier Free Arizona Parks"*):

- Parque estatal y jardín botánico *Boyce Thompson Arboretum State Park* • <http://azstateparks.com/boyce-thompson/>
- Parque *Dobson Ranch Park* • 2359 South Dobson Rd. Mesa 85202
- Parque *John Teets Park* • 4380 E. Ramuda Dr. Phoenix AZ 85050
- Reserva de montaña *McDowell Sonoran Preserve*, y senderos sin barreras *Barrier Free Jane Rau Trail* • <http://www.scottsdaleaz.gov/preserve>
- Parque y sendero sin barreras de montaña *North Mountain Park, Penny Howe Barrier Free Trail* • <http://www.phoenix.gov/parks/trails/locations/north-mountain>
- Parque y sendero accesible de montaña *Papago Park, Accessible Trail* • <https://www.phoenix.gov/parks/trails/locations/papago-park>
- Parque comunitario *Pioneer Community Park* • 8755 N. 83rd Ave Peoria AZ 85345
- Área de restauración del hábitat del Río Salado • <http://www.phoenix.gov/parks/trails/locations/rio-salado-habitat-restoration-area>
- Parque *Rotary Community Park* • 1400 S. Smoketree Ave., Lake Havasu City, AZ 86403
- Parque y reserva de montaña, *South Mountain Park Preserve*, senderos accesibles *Judith Tunell Accessible Trail* • <http://www.phoenix.gov/parks/trails/locations/south-mountain>
- Parque creativo *Stewart Vincent Wolfe Creative Playground* llamado *Castle Park* • 282 N. 12 Ave. Yuma AZ 85363
- Parque *Surprise Community Park* • 15930 N. Bullard Ave. Surprise AZ 85374
- Parque Pioneros Estadounidenses del Teléfono *Telephone Pioneers of America Park* • 1946 W. Morningside Dr. Phoenix AZ 85023